

Préparation du CACES® R 389 Chariot élévateur – Catégorie 1,3 et 5

Publics

Personnes désignées de l'entreprise ou demandeur d'emploi.

Pré-requis

Maîtrise de la langue française et des bases en mathématiques.

Objectifs

Connaître la réglementation en vigueur
Connaître les règles de sécurité et de conduite à respecter
Utiliser le chariot de manutention à conducteur porté en sécurité.

Méthodes pédagogiques

Exposés,
Vidéo,
Echanges sur les pratiques des participants,
Exercices pratiques
Tests CACES

Durée

3 jours de formation
1 jour de test

Date

Nous contacter

Moyens

Supports de technologie.
Salles de formation équipées de tables, chaises, tableau ordinateurs...
Engins correspondants aux catégories 1,3 et 5
Espace de circulation comprenant Rack, quai de chargement, plan incliné....

Formateur référent d'AFIMAB.
Testeur : EI GROUPE 34000 Montpellier.

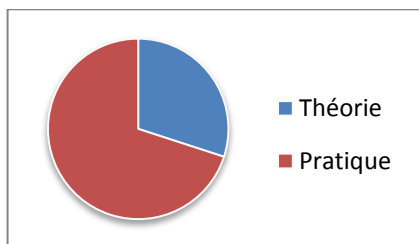
Lieu

152, rue Henri Berthaud – 42153 RIORGES

Validation des acquis

Titre

Epreuves théorique et pratique du CACES®



Contenu

Pratique :

- Responsabilité du cariste, législation
- Qualité du cariste
- Les différents types de chariots
- Les vérifications avant départ, essai, stabilité des chariots, cas de renversement et de basculement
- La conduite en circulation
- Les organes des circuits hydrauliques
- Les risques divers, les accidents
- Les consignes de sécurité

Théorie :

- Les vérifications générales
- La mise en route de poste
- L'évolution en zone dégagée, en marche avant et marche arrière
- La circulation en charge et à vide
- L'évolution en zone balisée, en marche avant et en marche arrière
- La manutention des marchandises, prise et dépose des différentes charges, constitution des charges, les plates-formes, plateau, palette...