

Préparation du CACES® R 489 Chariot élévateur – Catégorie 1A,3 et 5

Publics

Personnes désignées de l'entreprise ou demandeur d'emploi.

Pré-requis

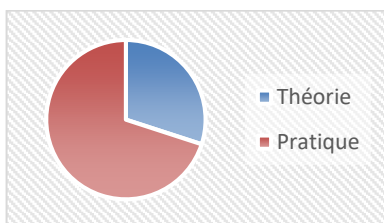
Maîtrise de la langue française et des bases en mathématiques.

Objectifs

Connaître la réglementation en vigueur
Connaître les règles de sécurité et de conduite à respecter
Utiliser le chariot de manutention à conducteur porté en sécurité.

Méthodes pédagogiques

Exposés,
Vidéo,
Echanges sur les pratiques des participants,
Exercices pratiques
Tests CACES



Contenu

Théorie :

- Responsabilité du cariste, législation
- Qualité du cariste
- Les différents types de chariots
- Les vérifications avant départ, essai, stabilité des chariots, cas de renversement et de basculement
- La conduite en circulation
- Les organes des circuits hydrauliques
- Les risques divers, les accidents
- Les consignes de sécurité

Pratique :

- Les vérifications générales
- La mise en route de poste
- L'évolution en zone dégagée, en marche avant et marche arrière
- La circulation en charge et à vide
- L'évolution en zone balisée, en marche avant et en marche arrière
- La manutention des marchandises, prise et dépose des différentes charges, constitution des charges, les plates-formes, plateau, palette...

Durée

0,5 jour de formation théorique
0.5 jour de formation pratique
0.5 à 1 jour de test

Date

Une session est mise en place chaque semaine
Nous contacter

Moyens

Supports de technologie.
Salles de formation équipées de tables, chaises, tableau ordinateurs...
Engins correspondants aux catégories 1,3 et 5
Espace de circulation comprenant Rack, quai de chargement, plan incliné,..... conformes à la recommandation du 01-01-2020

Formateur référent d'AFIMAB.
Testeur : EI GROUPE 34000 Montpellier.

Lieu

152, rue Henri Berthaud – 42153 RIORGES

Validation des acquis

Titre

Epreuves théorique et pratique du CACES®