

## Manutention mécanique

# CACES® Chariot élévateur - R389 catégorie 1,3 et 5

### Publics

Personnes désignées de l'entreprise ou demandeur d'emploi.

### Pré-requis

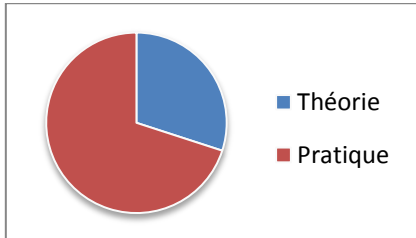
Maîtrise de la langue française et des bases en mathématiques.

### Objectifs

- \_ Connaître la réglementation en vigueur ;
- \_ Connaître les règles de sécurité et de conduite à respecter ;
- \_ Utiliser le chariot de manutention à conducteur porté en sécurité.

### Méthodes pédagogiques

- Exposés,
- Vidéo,
- Echanges sur les pratiques des participants,
- Exercices pratiques
- Tests CACES



### Contenu

#### Formation Théorique

- Responsabilité du cariste, législation
- Qualité du cariste
- Les différents types de chariots
- Les vérifications avant départ, essai, stabilité des chariots, cas de renversement et de basculement
- La conduite en circulation
- Les organes des circuits hydrauliques
- Les risques divers, les accidents
- Les consignes de sécurité

3 jours de formation  
1 jour de test

### Date

Nous contacter.

### Moyens

- Plateformes équipées de matériel et matériaux pour réaliser des travaux pratiques en grandeur réelle.
- Supports de technologie.
- Formateur référent d'AFIMAB.
- Testeur : EI GROUPE Montpellier.

### Lieu

152, rue Henri Berthaud – 42153 RIORGES

### Validation des acquis

- Epreuve théorique et pratique du CACES®

#### -Formation pratique

- Les vérifications générales
- La mise en route de poste
- L'évolution en zone dégagée, en marche avant et marche arrière
- La circulation en charge et à vide
- L'évolution en zone balisée, en marche avant et en marche arrière
- La manutention des marchandises, prise et dépose des différentes charges, constitution des charges, les plates-formes, plateau, palette...