

Secourisme

Sauveteur Secouriste du Travail - SST

(Conformément au référentiel de l'INRS)

Publics

Tout le personnel des entreprises (publiques ou privées), ainsi que les scolaires (industrie, hôtellerie,...) ou demandeurs d'emploi.

Pré-requis

Maîtrise de la langue française et des bases en mathématiques.

Objectifs

- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur...),
- Savoir qui et comment alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise.
- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations dans l'entreprise,
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection.

Méthodes pédagogiques

Elle est basée sur une méthode active, qui s'appuie sur un enseignement :

- Concret : démonstration en temps réel par le formateur, mise en situation des apprenants
- Actif : les apprenants font les gestes pour les apprendre, ils participent aux mises en situation
- Progressif : chaque geste est décomposé, puis maîtrisé, puis situé dans son contexte
- Varié : basé sur de nombreux exercices et mises en situation différentes
- Coopératif : les apprenants entraînent et s'auto-évaluent.

Contenu

Formation Théorique et pratique

- Rôle du Sauveteur-Secouriste du Travail : Intérêts de la prévention des risques professionnels. Accidents du travail sur le site.
- Protéger : Reconnaître, sans s'exposer, les risques persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement. Supprimer, isoler le risque ou soustraire la victime au risque sans s'exposer soi-même.
- Examiner : Permettre la mise en œuvre de l'action choisie en vu du résultat à obtenir.
- Alerter : Connaître les numéros d'urgences, le message d'alerter l'alerte à la population ...
- Secourir :
 - La victime s'étouffe : Méthodes de désobstruction des voies aériennes chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson
 - La victime saigne abondamment : Compression manuelle, pansement compressif, ...
 - La victime est inconsciente et respire : Mise de la victime sur le côté (PLS) ...

Durée

2 jours de formation
Soit 14 heures

Date

Nous contacter

Moyens

- Plateformes équipées de matériel et matériaux pour réaliser des travaux pratiques en grandeur réelle.
- Supports de technologie.
- Formateur : EI GROUPE Montpellier

Lieu

152, rue Henri Berthaud – 42 153 RIORGES

Validation de la formation

- Questionnaire de vérification des acquis
- Mise en situation pratique

La victime ne respire plus : Réanimation cardio-Pulmonaire chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson avec utilisation ou non du DAE (Défibrillateur Automatisé Externe) ...

- La victime se plaint d'un malaise : Reconnaître le malaise et alerter ...
- La victime se plaint d'un traumatisme : Plaies graves, plaies simples, brûlures thermiques ou chimique, atteinte de la colonne vertébrale, fractures...