

# Préparation du CACES® R 490

## Grue Auxiliaire de chargement - Option Télécommande

### Publics

Personnes désignées de l'entreprise ou demandeur d'emploi.

### Pré-requis

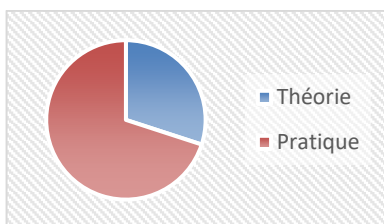
Maîtrise de la langue française et des bases en mathématiques.

### Objectifs

Connaître la réglementation en vigueur ;  
Connaître les règles de sécurité et de conduite à respecter ;  
Utiliser le chariot de manutention à conducteur porté en sécurité.

### Méthodes pédagogiques

Exposés,  
Vidéo,  
Echanges sur les pratiques des participants,  
Exercices pratiques  
Tests CACES



### Contenu

#### Formation Théorique

- Connaissances générales
- Technologie des grues de chargement
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des grues de chargement
- Déplacement des grues de chargement sur site
- Risques liés à l'utilisation des grues de chargement
- Exploitation des grues de chargement
- Accessoires de levage et règles d'élingage
- Vérifications d'usage des grues de chargement

#### Formation Pratique

- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance
- Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)

### Durée

Débutant : 24 Heures (0.5J Théorie- 1,5J pratiques-1Test)  
Personne avec expérience : 20 Heures (0.5J Théorie- 1J pratique-1Test)  
Personne très expérimentée : 16 Heures (0.5J Théorie- 0.5J pratique-1Test)

### Date

Nous contacter

### Moyens

Supports de technologie.  
Salles de formation équipées de tables, chaises, tableau ordinateurs...  
Engin correspondant à la catégorie  
Espace de circulation conformes à la recommandation du 01-01-2020

Formateur référent d'AFIMAB.  
Testeur : CER Lagier 63370 Lempdes

### Lieu

152, rue Henri Berthaud – 42153 RIORGES

### Validation des acquis

Titre

Epreuves théorique et pratique du CACES®