

## Sauveteur Secouriste du Travail - SST

(Conformément au référentiel de l'INRS)

### Publics

Tout le personnel des entreprises ou demandeurs d'emploi.

### Pré-requis

Maîtriser la langue française et des bases en mathématiques.

### Objectifs

- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur...),
- Savoir, qui et comment, alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise.
- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations dans l'entreprise,
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection.

### Méthodes pédagogiques

Elle est basée sur une méthode active, s'appuyant sur un enseignement :

- Concret : démonstration en temps réel par le formateur, mise en situation des apprenants
- Actif : les apprenants font les gestes pour les apprendre, ils participent aux mises en situation
- Progressif : chaque geste est décomposé, puis maîtrisé, puis situé dans son contexte
- Varié : basé sur de nombreux exercices et mises en situation différentes
- Coopératif : les apprenants s'entraident et s'auto-évaluent.

### Contenu

#### Durée

**2 jours de formation soit 14 heures**

#### Date

Nous contacter

#### Moyens

Livret pédagogique  
Supports et accessoires pour les mises en situation pratique.  
Formateur : CER Lagier 63370 Lempdes

#### Lieu

**152, rue Henri Berthaud – 42153 RIORGES**

#### Validation des acquis

- Questionnaire de vérification des acquis
- Mise en situation pratique

### Formation Théorique et pratique

- Rôle du Sauveteur Secouriste du Travail : Intérêts de la prévention des risques professionnels. Accidents du travail sur le site.
- Protéger : Reconnaître, sans s'exposer, les risques persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement. Supprimer, isoler le risque ou soustraire la victime au risque sans s'exposer soi-même.
- Examiner : Permettre la mise en œuvre de l'action choisie en vu du résultat à obtenir.
- Alerter : Connaître les numéros d'urgences, le message d'alerter, l'alerte à la population .
- Secourir :
  - La victime s'étouffe : Méthodes de désobstruction des voies aériennes chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson
  - La victime saigne abondamment : Compression manuelle, pansement compressif, ...
  - La victime est inconsciente et respire : Mise de la victime sur le côté (PLS) ...
  - La victime ne respire plus : Réanimation cardio- Pulmonaire chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson avec utilisation ou non du DAE (Défibrillateur Automatisé Externe) ...
  - La victime se plaint d'un malaise : Reconnaître le malaise et alerter ...
  - La victime se plaint d'un traumatisme : Plaies graves, plaies simples, brûlures thermiques ou chimiques, atteinte de la colonne vertébrale, fractures...